

| Choix                    | Libellé recette  | Allergènes                                     |
|--------------------------|--|--|
| <b>MENU ESCAPADE</b>     |  |  |
| Entree                   | Assiette de tomates mozzarella   | Fruit à coque, Lait, Oeuf                      |
| Entree                   | Petite assiette de charcuteries  | Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf            |
| Entree                   | Salade Caesar - SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf                    |
| Plat                     | Bavette d'ailouy fraîche grillée - Menu Escapade SDEX 2024                                     | Gluten, Lait, Œuf, Sulfites                    |
| Plat                     | Jambon chaud   | Gluten, Lait, Œuf, Sulfites                    |
| Plat                     | Omelette aux légumes sauce napolitaine - Menu Escapade SDEX 2024                               | Lait, Mollusque, Œuf                           |
| Plat                     | Filet de truite à la plancha - Menu Escapade SDEX 2024   | Poisson  |
| Dessert                  | Tarte citron meringuée   | Gluten, Lait, Oeuf                             |
| Dessert                  | Salade de fruit - SDEX 2024  | Sans allergène                                 |
| Dessert                  | Verrine mousse au chocolat caramel éclat de cookie   | Gluten, Lait, Soja                             |
| Pain                     | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| <b>MENU ETAPE</b>        |  |  |
| Entree                   | Oeuf dur mayonnaise  | Moutarde, Oeuf, Sulfites                       |
| Entree                   | Petite assiette de charcuteries  | Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf            |
| Entree                   | Petite assiette de crudités - Menu Etape SDEX 2024   | Sans allergène                                 |
| Plat                     | Steak haché façon bouchère VBF 125 g - Menu Junior et Etape SDEX 2024                          | Sans allergène                                 |
| Plat                     | Poisson à la bordelaise - Menu Etape SDEX 2024   | Gluten, Poisson                                |
| Plat                     | Cuisse de poulet fermier Label Rouge IGP Challans marinade paprika thym - Menu Etape SDEX 2024 | Sulfites                                       |
| Plat                     | Quenelles crème ciboulette - Menu Etape SDEX 2024  | Gluten, Lait, Œuf                              |
| Dessert                  | Ile flottante  | Lait, Oeuf, Soja                               |
| Dessert                  | Verrine fromage blanc coulis fruit rouge - Menu Junior et Etape SDEX 2024                      | Lait   |
| Dessert                  | Brownie crème anglaise - Menu Junior, Etape et Escapade SDEX 2024                              | Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja         |
| Pain                     | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| <b>MENU EXPRESSO</b>     |  |  |
| Boisson chaude           | Grande boisson chaude - SDEX 2024  | Lait   |
| Viennoiserie             | Croissant  | Gluten, Lait, Œuf                              |
| Viennoiserie             | Pain au chocolat   | Gluten, Lait, Œuf, Soja                        |
| <b>MENU L ITINERANT</b>  |  |  |
| Baguette                 | Sandwich 1/2 baguette - SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites |
| Dessert                  | Cookie nature pépites de chocolat  | Gluten, Lait, Œuf, Soja                        |
| Dessert                  | Flan pâtissier   | Gluten, Lait, Oeuf                             |
| Dessert                  | Beignet framboise pomme ou chocolat noisette   | Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja         |
| Boisson                  | Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024   | Sans allergène                                 |
| <b>MENU PETITS CHEFS</b> |  |  |
| Plat                     | Steak haché VBF 80 g - Menu petit Chef SDEX 2024   | Sans allergène                                 |
| Plat                     | Nuggets de poulet - Menu petit Chef SDEX 2024  | Gluten   |
| Plat                     | Nuggets végétariens - Menu petit Chef SDEX 2024  | Céleri, Gluten, Lait                           |
| Plat                     | Fish and chips de cabillaud - Menu petit Chef SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites |
| Dessert                  | Gourde compote pomme nature - Menu petit Chef SDEX 2024  | Sans allergène                                 |
| Dessert                  | Mini yop à boire - Menu petit Chef SDEX 2024   | Lait   |
| Boisson                  | Eau Nestlé Pure Life 50 cl   | Sans allergène                                 |
| Boisson                  | Caprisun 20 cl   | Sans allergène                                 |
| Boisson                  | Vittel Up Bio fraise 33 cl   | Sans allergène                                 |
| <b>MENU VITAMINE</b>     |  |  |
| Boisson chaude           | Grande boisson chaude - SDEX 2024  | Lait   |
| Croissant                | Croissant  | Gluten, Lait, Œuf                              |
| Pain                     | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| Beurre confiture         | Beurre et confiture - SDEX 2024  | Lait   |
| Jus d'orange             | Jus d'orange - SDEX 2024   | Sans allergène                                 |
| <b>MENU JUNIOR</b>       |  |  |
| Plat                     | Steak haché façon bouchère VBF 125 g - Menu Junior et Etape SDEX 2024                          | Sans allergène                                 |
| Plat                     | Burger le classique VBF - Menu Junior SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites               |
| Plat                     | Fish and chips de cabillaud - Menu Junior SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites |
| Plat                     | Pâtes carbonara - Menu Junior SDEX 2024  | Gluten, Lait                                   |
| Plat                     | Nuggets végétariens - Menu Junior SDEX 2024  | Gluten   |
| Dessert                  | Ile flottante  | Lait, Oeuf, Soja                               |
| Dessert                  | Verrine fromage blanc coulis fruit rouge - Menu Junior et Etape SDEX 2024                      | Lait   |
| Dessert                  | Brownie crème anglaise - Menu Junior, Etape et Escapade SDEX 2024                              | Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja         |
| Dessert                  | Muffin pépites de chocolat - SDEX 2024   | Gluten, Lait, Œuf, Soja                        |
| Dessert                  | Salade de fruit - SDEX 2024  | Sans allergène                                 |
| Dessert                  | Verrine mousse au chocolat caramel éclat de cookie   | Gluten, Lait, Soja                             |
| Boisson                  | Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024   | Sans allergène                                 |
| Pain                     | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| <b>MENU ESCALE</b>       |  |  |
| Plat                     | Steak haché bouchère 125g  | Moutarde, Œuf                                  |
| Plat                     | Fish and chips   | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson           |
| Plat                     | Saucisson de Lyon chaud  | Lait   |
| Plat                     | Burger alsacien  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Sésame, Sulfites  |

| Choix                        | Libellé recette  | Allergènes   |
|------------------------------|--|--|
| Plat                         | Jambon grillé crème au crottin de Chavignol AOP                                | Lait   |
| Dessert                      | Cookie nature pépites de chocolat  | Gluten, Lait, Œuf, Soja                                |
| Dessert                      | Flan pâtissier   | Gluten, Lait, Œuf                                      |
| Dessert                      | Beignet framboise pomme ou chocolat noisette                                   | Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja                 |
| Boisson                      | Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024   | Sans allergène   |
| Pain                         | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| <b>MENU EUROPAMUNDO</b>      |  |  |
| Entree                       | Oeuf dur mayonnaise  | Moutarde, Oeuf, Sulfites                               |
| Entree                       | Petite assiette de charcuteries  | Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf                    |
| Entree                       | Salade Caesar - SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf                            |
| Entree                       | Petite assiette de crudités - Menu Etape SDEX 2024                             | Sans allergène   |
| Plat                         | Steak haché façon bouchère VBF 125 g - Menu Junior et Etape SDEX 2024          | Sans allergène   |
| Plat                         | Poisson à la bordelaise - Menu Etape SDEX 2024                                 | Gluten, Poisson  |
| Plat                         | Cuisse de poulet fermier Label Rouge IGP Challans marinade paprika thym - Menu | Sulfites   |
| Plat                         | Quenelles crème ciboulette - Menu Etape SDEX 2024                              | Gluten, Lait, Œuf                                      |
| Plat                         | Jambon chaud   | Gluten, Lait, Œuf, Sulfites                            |
| Dessert                      | Ile flottante  | Lait, Oeuf, Soja                                       |
| Dessert                      | Flan pâtissier   | Gluten, Lait, Oeuf                                     |
| Dessert                      | Tarte normande   | Gluten, Lait, Oeuf                                     |
| Dessert                      | Eclair chocolat  | Gluten, Lait, Œuf, Soja                                |
| Dessert                      | Verrine fromage blanc coulis fruit rouge - Menu Junior et Etape SDEX 2024      | Lait   |
| Dessert                      | Salade de fruit - SDEX 2024  | Sans allergène   |
| Dessert                      | Verrine mousse au chocolat caramel éclat de cookie                             | Gluten, Lait, Soja                                     |
| Boisson                      | Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2023   | Sans allergène   |
| Pain                         | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| <b>MENU REGIONAL</b>         |  |  |
| Entree                       | Pâté breton de grand père Jules  | Lait, Moutarde, Œuf, Sulfites                          |
| Entree                       | Salade aveyronnaise  | Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf                    |
| Entree                       | Salade berrichonne   | Gluten, Lait   |
| Entree                       | Rillettes du Mans  | Moutarde   |
| Entree                       | Rillettes de Tours IGP   | Moutarde   |
| Plat                         | Andouillette au Vouvray  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Sulfites                  |
| Plat                         | Galette saucisse   | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Soja, Sulfites            |
| Plat                         | Aligot Saucisse  | Céleri, Gluten, Lait                                   |
| Plat                         | Filet de sandre au beurre blanc  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sésame, Sulfites |
| Dessert                      | Verrine breizh   | Gluten, Lait, Œuf                                      |
| Dessert                      | Tulipe cévenole  | Gluten, Lait, Œuf, Soja                                |
| Dessert                      | Crémet d'Anjou aux fruits rouges   | Lait, Œuf  |
| Dessert                      | Tarte tatin  | Gluten, Lait, Oeuf                                     |
| Pain                         | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| <b>LES EXTRAS A LA CARTE</b> |  |  |
| Extra carte                  | Pain beurre et confiture - SDEX 2024   | Gluten, Lait   |
| Extra carte                  | Croissant - SDEX 2024  | Gluten, Lait, Œuf                                      |
| Extra carte                  | Expresso - SDEX 2024   | Sans allergène   |
| Extra carte                  | Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024   | Sans allergène   |
| Extra carte                  | Apéritif Kir 15 cl - SDEX 2024   | Sulfites   |
| Extra carte                  | Carafe vin rouge ou rosé 25 cl - SDEX 2024                                     | Sulfites   |
| Extra carte                  | Sandwich 1/2 baguette - SDEX 2024  | Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites         |
| Extra carte                  | Petit pain - SDEX 2024   | Gluten   |
| Extra carte                  | Grande boisson chaude - SDEX 2024  | Lait   |