

Choix	Libellé recette	Allergènes
<b>MENU ESCAPADE</b>		
Entree	Assiette de tomates mozzarella	Fruit à coque, Lait, Oeuf
Entree	Petite assiette de charcuteries	Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf
Entree	Salade Caesar - SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf
Plat	Bavette d'ailouy fraiche grillée - Menu Escapade SDEX 2024	Gluten, Lait, Œuf, Sulfites
Plat	Jambon chaud	Gluten, Lait, Œuf, Sulfites
Plat	Omelette aux légumes sauce napolitaine - Menu Escapade SDEX 2024	Lait, Mollusque, Œuf
Plat	Filet de truite à la plancha - Menu Escapade SDEX 2024	Poisson
Dessert	Tarte citron meringuée	Gluten, Lait, Oeuf
Dessert	Salade de fruit - SDEX 2024	Sans allergène
Dessert	Verrine mousse au chocolat caramel éclat de cookie	Gluten, Lait, Soja
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
<b>MENU ETAPE</b>		
Entree	Oeuf dur mayonnaise	Moutarde, Oeuf, Sulfites
Entree	Petite assiette de charcuteries	Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf
Entree	Petite assiette de crudités - Menu Etape SDEX 2024	Sans allergène
Plat	Steak haché façon bouchère VBF 125 g - Menu Junior et Etape SDEX 2024	Sans allergène
Plat	Poisson à la bordelaise - Menu Etape SDEX 2024	Gluten, Poisson
Plat	Cuisse de poulet fermier Label Rouge IGP Challans marinade paprika thym - Menu Etape SDEX 2024	Sulfites
Plat	Quenelles crème ciboulette - Menu Etape SDEX 2024	Gluten, Lait, Œuf
Dessert	Ile flottante	Lait, Oeuf, Soja
Dessert	Verrine fromage blanc coulis fruit rouge - Menu Junior et Etape SDEX 2024	Lait
Dessert	Brownie crème anglaise - Menu Junior, Etape et Escapade SDEX 2024	Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
<b>MENU EXPRESSO</b>		
Boisson chaude	Grande boisson chaude - SDEX 2024	Lait
Viennoiserie	Croissant	Gluten, Lait, Œuf
Viennoiserie	Pain au chocolat	Gluten, Lait, Œuf, Soja
<b>MENU L ITINERANT</b>		
Baguette	Sandwich 1/2 baguette - SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites
Dessert	Cookie nature pépites de chocolat	Gluten, Lait, Œuf, Soja
Dessert	Flan pâtissier	Gluten, Lait, Oeuf
Dessert	Beignet framboise pomme ou chocolat noisette	Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja
Boisson	Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024	Sans allergène
<b>MENU PETITS CHEFS</b>		
Plat	Steak haché VBF 80 g - Menu petit Chef SDEX 2024	Sans allergène
Plat	Nuggets de poulet - Menu petit Chef SDEX 2024	Gluten
Plat	Nuggets végétariens - Menu petit Chef SDEX 2024	Céleri, Gluten, Lait
Plat	Fish and chips de cabillaud - Menu petit Chef SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites
Dessert	Gourde compote pomme nature - Menu petit Chef SDEX 2024	Sans allergène
Dessert	Mini yop à boire - Menu petit Chef SDEX 2024	Lait
Boisson	Eau Nestlé Pure Life 50 cl	Sans allergène
Boisson	Caprisun 20 cl	Sans allergène
Boisson	Vittel Up Bio fraise 33 cl	Sans allergène
<b>MENU VITAMINE</b>		
Boisson chaude	Grande boisson chaude - SDEX 2024	Lait
Croissant	Croissant	Gluten, Lait, Œuf
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
Beurre confiture	Beurre et confiture - SDEX 2024	Lait
Jus d'orange	Jus d'orange - SDEX 2024	Sans allergène
<b>MENU JUNIOR</b>		
Plat	Steak haché façon bouchère VBF 125 g - Menu Junior et Etape SDEX 2024	Sans allergène
Plat	Burger le classique VBF - Menu Junior SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Plat	Fish and chips de cabillaud - Menu Junior SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites
Plat	Pâtes carbonara - Menu Junior SDEX 2024	Gluten, Lait
Plat	Nuggets végétariens - Menu Junior SDEX 2024	Gluten
Dessert	Ile flottante	Lait, Oeuf, Soja
Dessert	Verrine fromage blanc coulis fruit rouge - Menu Junior et Etape SDEX 2024	Lait
Dessert	Brownie crème anglaise - Menu Junior, Etape et Escapade SDEX 2024	Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja
Dessert	Muffin pépites de chocolat - SDEX 2024	Gluten, Lait, Œuf, Soja
Dessert	Salade de fruit - SDEX 2024	Sans allergène
Dessert	Verrine mousse au chocolat caramel éclat de cookie	Gluten, Lait, Soja
Boisson	Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024	Sans allergène
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
<b>MENU ESCALE</b>		
Plat	Steak haché bouchère 125g	Moutarde, Œuf
Plat	Fish and chips	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson
Plat	Saucisson de Lyon chaud	Lait
Plat	Burger alsacien	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Sésame, Sulfites

Choix	Libellé recette	Allergènes
Plat	Jambon grillé crème au crottin de Chavignol AOP	Lait
Dessert	Cookie nature pépites de chocolat	Gluten, Lait, Œuf, Soja
Dessert	Flan pâtissier	Gluten, Lait, Œuf
Dessert	Beignet framboise pomme ou chocolat noisette	Fruit à coque, Gluten, Lait, Œuf, Soja
Boisson	Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024	Sans allergène
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
<b>MENU EUROPAMUNDO</b>		
Entree	Oeuf dur mayonnaise	Moutarde, Oeuf, Sulfites
Entree	Petite assiette de charcuteries	Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf
Entree	Salade Caesar - SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf
Entree	Petite assiette de crudités - Menu Etape SDEX 2024	Sans allergène
Plat	Steak haché façon bouchère VBF 125 g - Menu Junior et Etape SDEX 2024	Sans allergène
Plat	Poisson à la bordelaise - Menu Etape SDEX 2024	Gluten, Poisson
Plat	Cuisse de poulet fermier Label Rouge IGP Challans marinade paprika thym - Menu	Sulfites
Plat	Quenelles crème ciboulette - Menu Etape SDEX 2024	Gluten, Lait, Œuf
Plat	Jambon chaud	Gluten, Lait, Œuf, Sulfites
Dessert	Ile flottante	Lait, Oeuf, Soja
Dessert	Flan pâtissier	Gluten, Lait, Oeuf
Dessert	Tarte normande	Gluten, Lait, Oeuf
Dessert	Eclair chocolat	Gluten, Lait, Œuf, Soja
Dessert	Verrine fromage blanc coulis fruit rouge - Menu Junior et Etape SDEX 2024	Lait
Dessert	Salade de fruit - SDEX 2024	Sans allergène
Dessert	Verrine mousse au chocolat caramel éclat de cookie	Gluten, Lait, Soja
Boisson	Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2023	Sans allergène
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
<b>MENU REGIONAL</b>		
Entree	Pâté breton de grand père Jules	Lait, Moutarde, Œuf, Sulfites
Entree	Salade aveyronnaise	Fruit à coque, Lait, Moutarde, Oeuf
Entree	Salade berrichonne	Gluten, Lait
Entree	Rillettes du Mans	Moutarde
Entree	Rillettes de Tours IGP	Moutarde
Plat	Andouillette au Vouvray	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Sulfites
Plat	Galette saucisse	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Soja, Sulfites
Plat	Aligot Saucisse	Céleri, Gluten, Lait
Plat	Filet de sandre au beurre blanc	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sésame, Sulfites
Dessert	Verrine breizh	Gluten, Lait, Œuf
Dessert	Tulipe cévenole	Gluten, Lait, Œuf, Soja
Dessert	Crémet d'Anjou aux fruits rouges	Lait, Œuf
Dessert	Tarte tatin	Gluten, Lait, Oeuf
Pain	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
<b>LES EXTRAS A LA CARTE</b>		
Extra carte	Pain beurre et confiture - SDEX 2024	Gluten, Lait
Extra carte	Croissant - SDEX 2024	Gluten, Lait, Œuf
Extra carte	Expresso - SDEX 2024	Sans allergène
Extra carte	Eau 50 cl ou Sodas 33 cl - SDEX 2024	Sans allergène
Extra carte	Apéritif Kir 15 cl - SDEX 2024	Sulfites
Extra carte	Carafe vin rouge ou rosé 25 cl - SDEX 2024	Sulfites
Extra carte	Sandwich 1/2 baguette - SDEX 2024	Gluten, Lait, Moutarde, Œuf, Poisson, Sulfites
Extra carte	Petit pain - SDEX 2024	Gluten
Extra carte	Grande boisson chaude - SDEX 2024	Lait